**INFORMACJE DO REKRUTACJI**

**Pomorska Medyczna Szkoła Policealna im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni prowadzi nabór na kursy zawodowe składający się z 3-ch modułów pod tytułem: „Wsparcie ukraińskich imigrantów w Pomorskim” w ramach działania 14.01 Integracja imigrantów Regionalnego programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014- 2020.**

Celem projektu jest wsparcie obywateli Ukrainy przebywających na terytorium województwa pomorskiego w związku z działaniami wojennymi na Ukrainie, którzy przybyli do Polski od 24 lutego 2022 r. w tym osoby należące do mniejszości romskiej.

**Cel zostanie zrealizowany poprzez organizacje kursów zawodowych tj:**

* Kurs języka polskiego z uwzględnieniem modułu języka zawodowego
* Kurs masażu relaksacyjnego
* Kurs arteterapii z elementami psychologii

**Do projektu zakwalifikować się mogą osoby które:**

* przebywają na terenie woj. pomorskiego,
* którym nadany został numer PESEL ze statusem cudzoziemca o zapisie „**UKR”** dzięki któremu będzie taka osoba brana pod uwagę przez instytucje, które w trybie specustawy udzielają świadczeń. **Status UKR**  pozwala na korzystanie z usług socjalnych, opieki zdrowotnej, prawa do legalnego zatrudnienia, zapisanie dzieci do szkoły, przedszkola czy żłobka.

*Ewentualnie:*

* migranci, którzy nie mają możliwości uzyskania statutu UKR w rejestrze PESEL i nie są obywatelami Ukrainy, lecz innych krajów lub bezpaństwowcy, którzy mieszkali na Ukrainie w momencie wybuchu wojny.

**Kandydaci mogą zgłaszać się osobiście, telefonicznie lub mailowo. Po zgłoszeniu telefonicznym lub mailowym dokumenty należy dostarczyć do sekretariatu szkoły.**

**O zakwalifikowaniu do projektu decydować będzie:**

1. dokument potwierdzający przekroczenie granicy państwa Polskiego po 24 lutego 2022r.
2. posiadanie numeru PESEL ze statusem UKR
3. kolejność zgłoszeń

Kurs skierowany do osób pełnoletnich. Planowana liczba osób do przyjęcia – **30**

Każdy z uczestników realizuje wszystkie 3 moduły kursu rozpoczynając od:

* nauki języka polskiego (80h), a następnie przechodząc do kursu masażu relaksacyjnego (60h) i arteterapii z elementami psychologii (30h).

**Język polski**

Kurs łącznie obejmować będzie 80 godzin lekcyjnych. Zajęcia będą odbywały się 2 razy w tygodniu po 3 godziny lekcyjne (6 godzin lekcyjnych w tygodniu) przez 15 kolejnych tygodni.

Zajęcia prowadzone będą w jednej grupie. Będą one miały charakter ogólny, słuchacze będą uczyć się lub/i doskonalić sprawności językowe w zakresie mówienia, czytania, pisania oraz rozumienia tekstu słuchanego, uczestnicy kursu będą również poznawać zasady gramatyki i rozwijać słownictwo.

**Najważniejsze założenia kursu to:**

* pokonanie bariery językowej
* nauka na materiałach autentycznych (filmy wideo, podcasty, artykuły z gazet czy portali internetowych)
* koncentracja na komunikacji
* kreatywne podejście do nauki z podręcznikiem
* elastyczność i indywidualne podejście
* regularna informacja zwrotna

**Kurs skierowany jest do:**

* osób, które chcą nauczyć się korzystać z języka polskiego w codziennych sytuacjach
* osób dla których komunikacja jest najważniejsza
* osób, którym zależy na szybkim tempie nauki i widocznych rezultatach
* osób, które potrzebują przygotować się do zdobycia certyfikatu

**Czego słuchacz nauczy się na kursie?**

* podawać dane osobowe
* kupować bilety i rezerwować hotel
* zapytać o drogę i zamówić taksówkę
* wymienić pieniądze i zrobić zakupy
* porozumieć się z lekarzem i kupić lekarstwa w aptece
* złożyć zamówienie w kawiarni i restauracji

**Kurs masażu relaksacyjnego**

Kurs łącznie obejmować będzie 60 godzin lekcyjnych, w tym 20 zajęć teoretycznych i 40 zajęć praktycznych dla jednej grupy.

Zajęcia będą odbywały się 2 lub 3 razy w tygodniu po 5 godzin lekcyjnych przez 5 kolejnych tygodni. Program podzielony został na część teoretyczną, mającą charakter wykładów i część praktyczną. Zajęcia praktyczne prowadzone będą w 2 grupach.

Zajęcia praktyczne będą odbywać się w pomieszczeniach do tego przeznaczonych, wyposażonych w apatraturę, narzędzia i akcesoria oraz materiały eksploatacyjne (olejki do masażu, kosmetyki, kamienie wulkaniczne, materiały jednorazowego użytku, itp.) niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych i realizacji program kursu.

Zajęcia praktyczne obejmować będą pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu. Wszystkie czynności w ramach program kursu uczestnicy wykonywać będą na sobie nawzajem.

**Celem kursu jest:**

**-** zdobycie przez uczestników kursu wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie masażu

**-** zapoznanie uczestników kursu z technikami i zasadami masażu relaksacyjnego.

*Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:*

**Teoria:**

1. Podstawy anatomii z elementami fizjologii

2. Właściwości i działanie masażu relaksacyjnego oraz gorącymi kamieniami

3. Zasady stosowania kamieni wulkanicznych

4. Wpływ masażu relaksacyjnego na organizm

5. Wpływ masażu gorącymi kamieniami na organizm

6. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

7. Przygotowanie do zabiegu

8. Zasady i metodyka zabiegu

9. Inne techniki relaksacji

10. Zasady bhp podczas wykonywania zabiegów

**Praktyka:**

1. Przygotowanie stanowiska pracy

2. Pokaz wykonania masażu krok po kroku

3. Trening technik masażu wykorzystywanych w masażu relaksacyjnym

4. Praktyczne zastosowanie kamieni do masażu

**Kurs arteterapii z elementami psychologii**

Kurs łącznie obejmować będzie 30 godzin lekcyjnych. Zajęcia będą odbywały się 2 razy w tygodniu po 6 godzin lekcyjnych przez 5 kolejnych tygodni.

Program kursu obejmuje zajęcia praktyczne oraz tematykę realizowaną w formie warsztatowej, zajęcia prowadzone będą w 2 grupach.

**Celem kursu jest:**

**-** zdobycie i rozwijanie umiejętności; spostrzegania i rozumienia innych ludzi i samego siebie w trakcie kontaktów z innymi,

**-** zdobycie umiejętności  komunikowania się poprzez wyrażanie myśli i uczuć, uważnego słuchania ze zrozumieniem, wrażliwości na sygnały niewerbalne,

**-** zdobycie przez uczestników kursu wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie arteterapii, pracy z drugim człowiekiem poprzez sztukę oraz tworzenia rękodzieła,

**-** zapoznanie uczestników kursu z technikami oraz metodami z zakresu arteterapii celem zdobycia nowych umiejętności praktycznych.

*Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:*

1. Elementy psychologii z ujęciem treningu interpersonalnego.

2. Samodzielne przygotowanie stanowiska pracy, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy, sprzątnięcie stanowiska pracy.

3. Zdobycie umiejętności wykonania ozdobnej kartki okolicznościowej wykorzystując technikę Stitching - czyli wyszywanie na kartce papieru z bloku technicznego.

4. Samodzielne wykonanie rurki z papieru biurowego, łączenie elementów papierowikliny, stworzenie dowolnej dekoracji z rękodzieła wykorzystując wykonane wcześniej papierowe rurki.

5. Zdobycie umiejętności pracy ze wstążką satynową, samodzielne wykonanie płatka ze wstążki, łączenie wykonanych elementów wykorzystując wykałaczkę.

6. Zapoznanie się z techniką decoupage. Wykonanie decoupage na świecach z wykorzystaniem techniki na ciepło.

**Planowane rozpoczęcie kursu w styczniu 2023r.**

Każdy uczestnik kursu otrzyma nieodpłatnie materiały organizacyjne (opis kursu, harmonogram zajęć), oraz notatnik i długopis.

Harmonogram uzależniony będzie oraz dostępności sal w szkole, w godzinach przedpołudniowych lub popołudniowych. Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć w soboty i niedziele.

**Miejsce przeprowadzania kursu -** Pomorska Medyczna Szkoła Policealna im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni, ul. Żeromskiego 31; 81-346 Gdynia.

Zajęcia będą odbywać się w formie stacjonarnej w siedzibie Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni w salach wykładowych (część teoretyczna kursu) oraz pracowniach przedmiotów zawodowych (część praktyczna), które spełniają wymogi BHP, sanitarne i przeciwpożarowe określone przepisami prawa. Ponadto wyposażone są we urządzenia dydaktyczne niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych.